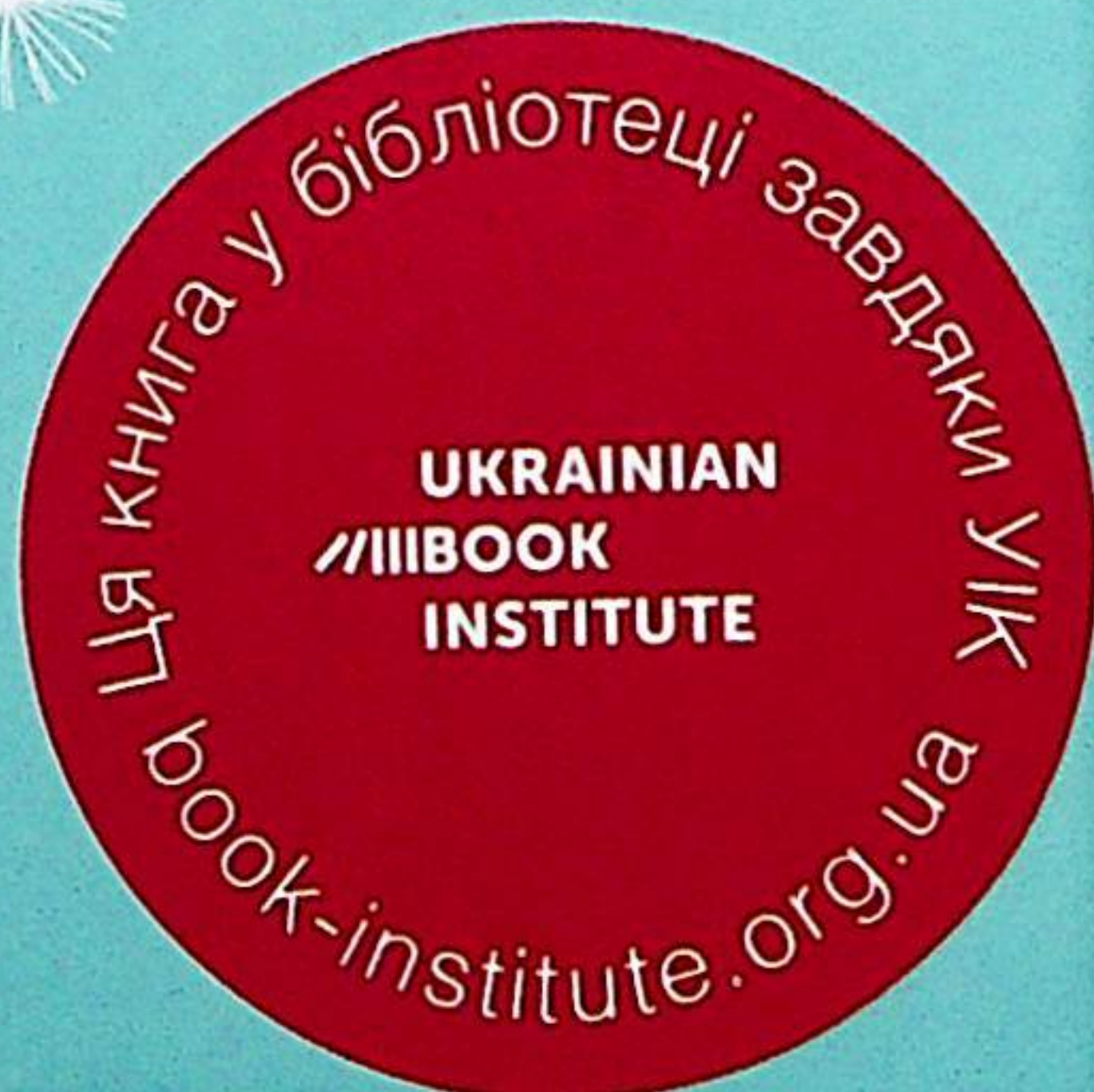


M1 569525

ГОВОРИТИ ЛЕГКО ТА НЕВИМУШЕНО

ЯК СТАТИ ПРИЄМНИМ СПІВРОЗМОВНИКОМ

КЕРОЛ ФЛЕМІНГ



Почати розмову з незнайомою людиною непросто, особливо віч-на-віч, а не в месенджерах. Як представитися, як утримати увагу нового знайомого, як подолати страх і незграбність? Ця книжка дасть відповіді на ваші запитання, а також цінні поради: як уникнути занудства у спілкуванні та як врятуватися з товариства зануд; як заперечити співрозмовнику, не образивши його; як поводитися, щоб люди самі підійшли до вас і заговорили; як почати легку бесіду та перетворити її на повноцінну розмову. Чітко, доступно, по суті. Хочете стати бажаним гостем в будь-якому товаристві? Тут написано як. Рекомендую.

Зміст

<i>Вступ. Вітаю вас!</i>	6
ЧАСТИНА ПЕРША. Основи	13
1. Для чого потрібні розмови «ні про що»?	14
2. Наскільки ми готові мінятися?	27
3. Чому розмовляти «ні про що» до біса важко?	38
4. Мистецтво бесіди для «чайників»	46
5. Три ключові «П» світської бесіди: починаємо, признаємося, питаємо	62
6. Просто привітайся, Ліо.	83
7. Як почати спілкування з нуля	87
8. Як стати більш привабливим	92
9. Як стати більш цікавим	101
10. Виявляйте більше уваги до інших	109
11. Хочете горішків зі спеціями?	114
12. Будьте доступними для інших	120
ЧАСТИНА ДРУГА. Як навчитися розмовляти ще більш легко, невимушено та красиво.	133
13. Вітаю, мене звати... ..	134
14. Як правильно їсти, пити й рухатись	149

<i>15. Таємниця гарних манер</i>	<i>161</i>
<i>16. Чоловіки проти жінок. Конфлікт способів спілкування</i>	<i>168</i>
<i>17. Як мені із цього вибратись?</i>	<i>184</i>
<i>18. Що саме ви розповідаєте про себе?</i>	<i>189</i>
<i>19. Як навчити дітей розмовляти легко, невимушено та красиво</i>	<i>198</i>
<i>20. Бесіда й мобільні телефони — як олія з водою</i>	<i>215</i>
ЗАКІНЧЕННЯ. Несерйозна розмова «ні про що» може виявитися серйознішою, ніж ви думаєте.	223
<i>Бібліографія</i>	<i>236</i>
<i>Про автора</i>	<i>238</i>